



産後ケア（日帰り） 始めました！

当院では、妊娠中から産後までトータルでサポートしております。

産後のお悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご利用、お問合せください。

○ケアの内容

下記のようなお悩みを持たれている方に対して、経験豊富なスタッフが寄り添い、サポート致します。

- ◇ 授乳のレクチャー、サポートをしてほしい！
- ◇ 育児について具体的な方法を知りたい！
- ◇ 話を聞いてほしい！
- ◇ とりあえずゆっくり休む時間が欲しい！
- ◇ 沐浴をサポートしてほしい！（レクチャー or 当院スタッフによる実施）

○ご利用時間

「9時～17時」の内、**6時間**（昼食付） ※日・祝・その他外来休診日を除く

※お住いの市区町村によっては時間が異なる場合があります。詳しくは市区町村のホームページをご確認ください。

○ご利用いただける方

ご出産から **4ヶ月未満**のママと赤ちゃん（4ヶ月目以降、1年未満の場合はご相談ください）

※当院で出産されていない方もご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

○料金（鹿児島市居住の方）

- 一般世帯の方 …5日目まで 2,100円/日、6日目以降 4,600円/日
- 生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方 …無料/日

※居住の市区町村によって料金が変わります。当院では、日置市/始良市/霧島市/いちき串木野市/薩摩川内市、に居住の方も公費助成を受けられますので、詳しくは各市区町村のホームページをご確認ください。



※上記市区町村にお住いの方は、事前（市区町村によっては事後も可）に「利用申請」が必要となりますので、ご注意ください。

（追加でかかる料金 ※それぞれ希望者のみ）

- 有料部屋…お部屋の種類により（0円～9,000円/日 ※全室個室です）
- アロマ（30分）…4,100円 ※「1月以降の月曜・水曜・金曜」のみ 但し予約状況によります
- 骨盤ケア（ボディコンディショニング）…1,500円 ※「月曜・木曜」のみ 但し予約状況によります

○お持ちいただくもの

- 母子健康手帳
- マイナンバーカード（or 健康保険証） ※ママと赤ちゃんの分
- 赤ちゃんセット（おむつ、おしりふき、哺乳瓶、粉ミルク、着替え2セット程、保湿剤（沐浴希望の場合）
- （市区町村によって）利用決定通知書・無料券等 ※詳細は市区町村にお尋ねください
- （ママがシャワーをご利用される場合）ママのお風呂用具
- 🇯🇵 （非課税世帯の方のみ）世帯全員分の非課税証明書
- 🇯🇵 （生活保護受給の方のみ）生活保護受給者証

○ご予約の方法

希望日の前日（診療時間内）までに、お電話（099-224-3939）にてご予約ください。